

## 제2단계 안내

### 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19): 아동 돌봄 시설용 안내

2단계 동안, 아동 돌봄 시설은 참여자와 직원 사이의 COVID-19 감염 위험을 줄이기 위해 다음의 조치를 반드시 시행해야 합니다. 안내 사항은 아동 돌봄 시설에만 적용됩니다. 개별 안내서가 학교와 여름 캠프에 제공됩니다. 자세한 정보는 [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo)를 방문하여 확인할 수 있습니다.

## 직원 및 아동의 안전 지원

### 매일 건강 검사

- 아동돌봄 제공자는 아동 돌봄 시설에 들어오는 모든 아동과 직원에게 건강 검사를 매일 실시해야 합니다. 다음의 증상이 있는 개인은 시설에 입장할 수 없으며, 대신 의료 서비스 제공자에게 전화하도록 지시해야 합니다.
  - 열(주관적 또는 100.4°F), 오한, 기침, 숨 가쁨, 호흡 곤란, 피로, 근육통이나 몸살, 두통, 전에 없던 미각 또는 후각의 상실, 인후통, 코 막힘, 메스꺼움 또는 구토, 설사, 기타 신체적 불편함.
  - **검사 도구 지침**은 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance)에서 확인하시기 바랍니다.
- 활동 중 위의 증상이 발생한 사람이 있을 경우, 그 사람을 즉시 격리하고, 시설에서 나가도록 하는 계획을 마련해야 합니다. 의학적 주의를 구할 수 있도록 권고 사항이 마련되어 있어야 합니다.

### 건강한 활동 장려

- 적절한 보급품(예:비누, 페이퍼 타올, 손 소독제, 티슈)을 배치해 건강한 소독 활동을 지원하십시오.
- 최소 20초 동안 비누와 물을 이용해 손을 씻는 전략을 장려하십시오. 비누와 물을 쓸 수 없고 손이 더러워 보이지 않는다면, 알코올을 최소 60% 이상 함유한 알코올 기반 손 세정제를 사용하십시오.
- 손 위생 관리를 자주(비누와 물 또는 알코올 기반 손 세정제로) 수행하십시오.
  - 손 세정을 해야 하는 중요한 경우는 다음과 같습니다.
    - 음식을 먹기 전
    - 화장실을 사용한 후
    - 천 얼굴 덮개를 쓰거나 만지거나 벗기 전과 후, 또는 얼굴을 만진 경우
    - 코를 불거나 기침 또는 재채기한 후
    - 밖에서 놀거나 공유하는 물품을 사용한 경우

## 고위험군 개인

아동 돌봄 제공자는 아동 돌봄 활동에 참여하기 **전에** COVID-19으로 인해 심각한 질병을 겪을 수 있는 위험이 높은 모든 아동과 직원이 의료 서비스 제공자와 상의하도록 하십시오.

- 다음의 증상을 갖고 있어 COVID-19로 인해 심각한 질병을 겪을 **위험이 높은** 사람:
  - 만성 신부전
  - 암
  - COPD
  - 면역력이 약화된 상태
  - 비만(BMI 수치가 30 또는 그 이상)
  - 심각한 심장 상태
  - 겸상 적혈구 빈혈증
  - 2형 진성 당뇨병
- COVID-19로 인해 심각한 질병에 놓일 수 있는 고위험군 상태의 전체 리스트를 보려면, [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)를 참조해 주십시오.
- 의학적 상태가 언급되지 않았지만 안전이 염려되는 직원 또는 아동의 부모는 아동 돌봄 활동에 참여하기 전 의료 서비스 제공자와 상의하여야 합니다.

## 백신으로 예방 가능한 질병의 발생 예방

미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)와 DC Health 데이터에 따르면, COVID-19 팬데믹으로 인해 컬럼비아 특별구와 메릴랜드구를 포함한 전국에 걸친 소아 백신 관리의 상당한 감소가 있었습니다.

CDC와 DC Health 기준에 따르면, 아동 돌봄 시설에서 백신으로 예방할 수 있는 질병의 발병을 예방하기 위해서는 아동 돌봄 시설에 출석하는 아이들이 **모두 백신을 맞는 것**이 매우 중요합니다.

- 면역 일정 확인은 [이곳](#)에서 가능합니다.
- CDC는 [백신 예방 가능 질병](#)에 관한 기타 자료를 보유하고 있습니다.

## 접촉 제한 통제 시행

### 비의료적 얼굴 덮개와 얼굴 마스크

모든 성인은 아동 돌봄 활동에 참여하는 모든 때에 비의료적 얼굴 덮개 또는 얼굴 마스크를 착용해야 합니다. 성인의 얼굴 덮개 사용이 의료적 사유 또는 기타의 이유로 금지되어 있다면, 해당 개인은 아동 돌봄 활동에 참여하지 않을 것을 권장합니다.

- 2살 또는 그 이하의 아동은 마스크 착용을 금합니다.
- 2살 이상의 아동에게는 부모와 아동 의료 서비스 제공자 사이에 의학적, 발달적 요인을

고려한 공동의 합의를 기반으로 마스크 착용 선택 옵션이 주어집니다. 얼굴 마스크로 인해 아동이 얼굴을 더욱 만지게 된다면, 바이러스에 더 노출될 수 있습니다.

비의료적 얼굴 덮개 또는 얼굴 마스크와 관련된 자세한 정보는 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance)에서 “일반 공공시설에서 마스크 및 기타 얼굴 덮개에 대한 안내”를 참조해주시요.

### 사회적 거리두기

아동 돌봄 시설은 다음을 통해 적절한 물리적 거리두기를 보장해야 합니다.

- 한 그룹에 10명 이상의 개인(직원 및 아동)이 모여있지 않도록 합니다.
  - 실내 활동의 경우, 한 방 안에 10명의 사람이 모여있는 것을 의미합니다.
  - 실외 활동의 경우, 10명으로 구성된 각 그룹은 그룹 내에서만 상호작용을 해야하며, 다른 그룹과 섞여서는 안됩니다. 10명으로 구성된 각 그룹 내에서 추가적인 사회적 거리두기(6피트 이상)를 실천해야 하며 다른 그룹과도 해당 사항을 이행해야 합니다.
  - 추가적인 성인 한 명(총 11명의 개인)은 필요한 경우 잠깐 그룹에 참여할 수 있습니다.
- 각 개인 간 6피트의 거리두기
- (매일 선생님 또는 아동을 교대하는 것이 아니라) 매일 같은 아동과 직원을 그룹으로 묶으십시오.
- 비필수적인 방문객을 제한하십시오.
- 건물의 출입고, 식사 시간, 화장실, 운동장, 복도, 기타 공유 공간에서 그룹간에 섞이지 않도록 하십시오.
- 대규모 그룹 활동 또는 아동이 가까운 거리에서 서있거나 앉아있도록 하는 활동(예: 원 만들기)을 금하십시오.
- 하차 및 승차 시간에 시차를 두고 대규모 그룹이 모이는 것을 피하고 부모와의 직접 접촉을 제한할 수 있는 여타 프로토콜을 시행하십시오.
- 아동의 커브 또는 문 쪽에서 하차 및 승차를 제한합니다.
- 현장 학습을 금합니다.

### 칸막이

그룹 크기의 관점에서 볼 때, 한 방에 10명의 개인으로 제한하는 것이 가장 안전합니다. 하지만, 일부 아동 돌봄 시설이 운영되고 구 내의 가족이 쉽게 아동 돌봄에 접근하기 위해서는 다수의 아동이 한 방에 모여야 할 수 있습니다. 그러므로, 아래의 사항은 아동 돌봄 시설의 대규모 그룹 크기 수용을 위한 칸막이 이용과 관련된 공공 보건 권장 사항입니다.

- 아동 돌봄 제공자는 10명의 그룹을 분리하기 위해 칸막이를 이용할 수 있습니다.

- 칸막이는 최소 6피트 높이어야 하며, 구멍이나 틈이 없는 단단한 물질로 이루어져 있어야 합니다.
- 개인은 칸막이 기준 양쪽으로 최소 6피트 이상 떨어져 있어야 합니다.
- 칸막이의 수평 길이는 개인이 있는 공간의 평면을 덮어야 합니다.
- 칸막이는 칸막이는 규제 안전 프로토콜에 맞추어 조정해야 하며, 떨어질 위험이 없고, 적절한 환기가 되며, 화재 규정 및 기타 안전 규정을 따르고 있음을 보장해야 합니다.

## COVID-19 노출에 대한 계획 수립

- 만약 아동이나 직원이 COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉이 있었던 경우, 해당 아동이나 직원은 의료 서비스 제공자로부터 평가를 받기 전까지 또는 COVID-19 관련 증상이나 진단 없이 격리 기간을 모두 마치기 전까지 아동 돌봄 시설에 들어가서는 안 됩니다.
- COVID-19 검사 결과를 기다리고 있는 아동이나 직원은 검사 결과로 음성이 나올 때까지 아동 돌봄 시설에 출입하면 안 됩니다.
- 아동 돌봄 제공자가 아동 또는 직원이 COVID-19 검사 결과 양성 나왔음을 확인한 경우, 아동 돌봄 제공자가 COVID-19 노출에 대한 계획을 수립하는 것이 중요합니다.
- 직원이 COVID-19 양성 검사를 받고 이 정보를 알리고자 할 경우 연락해야 할 곳을 명시하십시오.
- 아픈 직원이 집에 머물 수 있도록 하는 유연하고 비차별적인 휴가 정책을 실시하십시오. 휴가 정책은 다음의 경우를 고려해 권고해야 합니다
  - COVID-19 증상을 보고한 직원
  - COVID-19 검사를 받고 검사 결과를 기다리는 직원
  - COVID-19 양성 판정을 받은 직원
  - COVID-19 양성 판정을 받은 사람과 밀접 접촉을 한 직원
  - 학교 또는 아이 돌봄 시설이 문을 닫은 경우 자녀와 함께 집에 머물러야 하거나 아픈 가족을 돌봐야 하는 직원.
- DC 가족 및 의료 휴가법(Family and Medical Leave Act)과 DC 병가 및 보건 휴가법(Sick and Safe Leave Law)을 개정하고, 공표된 긴급 휴가(Declared Emergency Leave)와 같이 완전히 새로운 범주의 휴가를 제정한 현행법의 최근 내용을 계속 확인하십시오.
- 새로운 연방법, 가족 우선 코로나바이러스 대응법(FFCRA) 및 병가와 관련된 모든 해당 지역법을 통해 제공되는 COVID-19와 관련된 휴가에 대해 파악하고 직원에게 알리십시오.
- COVID-19로 진단받은 직원 또는 아동은 격리가 완전히 해제될 때까지 아동 돌봄 시설에 출입하면 안 됩니다.
- DC Health와 협의하여, 아동 돌봄 시설은 다음의 사항을 직원 및 부모와 공유할 수 있는 알림 절차를 보유해야 합니다.
  - COVID-19의 증상과 징후를 포함한 COVID-19 교육

- COVID-19 확진자 연락 지침 안내는 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov)에서 확인하실 수 있습니다.
- 컬럼비아 특별구의 COVID-19 검사 옵션에 대한 정보는 [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing)에서 확인하실 수 있습니다.
- 다음의 경우 아동 돌봄 시설은 반드시 DC Health에 알려야 합니다.
  - 직원이 시설에 **COVID-19 양성 검사**를 받았음을 알릴 경우 (결과를 받기 전이 아님) **그리고**
  - 직원은 아동 돌봄 시설 내의 아동과 자주 상호 접촉합니다.

## 또는

- 아동의 부모가 시설에 아동이 **COVID-19 양성 검사**를 받았음을 알릴 경우(결과를 받기 전이 아님)
- DC Health COVID-19 보고 요건 웹사이트([dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements](https://dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements))의 양식을 제출하여 DC Health에 통지하십시오.
  - 헬스케어 외 시설 **COVID-19 상담 양식** 제출
- 적합하게 제출된 모든 통지에 대해 DC Health의 조사관이 24시간 이내에 후속조치를 취할 것입니다.
- DC Health는 COVID-19 양성으로 진단받은 사람이 아동 돌봄 시설에서 타인과 밀접 접촉이 있었던 경우, 해당 시설에 해산 및 기타 안전 주의 조치를 지시할 것입니다.

## 청소 및 소독

모든 아동 돌봄 제공자는 [청소 및 소독에 관한 주 안내\(District guidance on cleaning and disinfecting\)](#)와 CDC의 [아동 돌봄 제공자용 업데이트된 안내\(updated guidance for childcare providers\)](#)에 따라 주기적으로 표면, 장난감, 물체를 소독해야 합니다.

- 문 손잡이, 의자, 전등 스위치, 엘리베이터 버튼, 변기, 수도꼭지를 포함하나 여기에 국한되지 않는 자주 만지는 표면을 주기적으로 청소 및 소독함에 중점을 두어야 합니다.
- 실내 및 실외를 포함해 장난감은 하루 동안 계속해서 자주 청소 및 소독해야 합니다.
  - 아이들의 입에 들어갔거나 신체 분비물로 젖은 장난감은 바로 분리되어야 합니다. 이러한 장난감들은 다른 아동이 사용하기 전에 장갑을 낀 직원에 의해 청소 및 소독되어야 합니다.
- 모든 청소, 소독, 살균 제품의 경우, 어린이가 사용하기 전 농도, 사용 방법, 접촉 시간, 말리는 시간에 관련된 제조자의 지시 사항을 따라야 합니다. [CDC의 안전하고 정확한 살균 제품 사용에 대한 안내\(guidance for safe and correct application of disinfectants\)](#)를 참조하십시오.
- 제공자는 모든 교실에 직원에게 청소 프로토콜을 상기시키는 신호판을 배치해야 합니다.

## 건물 권고사항

연장된 시설 폐지 이후에 다시 시설을 여는 아동 돌봄 제공자는 모든 환기 및 수도 시스템과 구조(예, 싱크대 수도꼭지, 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 안전하게 사용할 수 있는지 확인해야 합니다.

- 환기 시스템이 적절하게 작동하는지 확인하고 창문이나 문을 여는 등과 같이 가능한 실외 공기의 순환을 늘리십시오. 안전하고 가능한 곳에서, 시설을 재개한 후 계속해서 공기 순환을 늘려야 합니다. 시설을 이용하는 아동이 안전 또는 건강상의 위험(예: 추락, 천식 증상 유발)에 놓이게 하는 경우, 창문과 문을 열지 마십시오.
- 고인 물을 비우고 깨끗한 물로 대체하기 위해 수도 시스템의 물을 내리십시오. 이를 통해 물에 침출됐을 수 있는 물질(예: 납)을 제거하고 [레지오네르 병](#)과 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다.
  - 이러한 절차의 단계에 대한 추가적인 세부 정보는 CDC 웹사이트 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html)에서 참조해 주십시오.

위의 권고사항은 발병 상황에 따라 지속적으로 업데이트됩니다. 최신 정보는 정기적으로 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov)를 방문해 주십시오.